



PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus
2018 m. spalio 1 d.
įsakymu Nr. J-167

NEFORMALIAUS SVEIKATOS UGDYMO KONKURSO „JUDRIAUSIAS DARŽELIS“

NUOSTATAI

„Judriausias darželis“ tai ikimokyklinio ugdymo įstaigų bendruomenės sporto ir sveikatingumo konkursas, skirtas paminėti „Klaipėda - Europos sporto miestas 2018“ ir Lietuvos valstybės šimtmečiui.

Konkurso „Judriausias darželis“ organizatoriai - Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.

KONKURSO TIKSLAS – skatinti Klaipėdos ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų fizinį aktyvumą, puoselėti šeimos teisingas fizinio aktyvumo nuostatas, ugdyti pilietiškumą.

KONKURSO UŽDAVINIAI:

- skatinti ikimokyklinių ugdymo įstaigų bendruomenių fizinį aktyvumą;
- įtraukti šeimas į ikimokyklinio ugdymo įstaigų organizuojamas įvairias fizinio aktyvumo veiklas;
- sukurti sveikos ir judrios ikimokyklinės ugdymo įstaigos įvaizdį;
- kurti sveiką ir aktyvią ikimokyklinės ugdymo įstaigos aplinką;
- ugdyti vaikų pilietiškumą.

KONKURSO DALYVIAI

Konkurse gali dalyvauti Klaipėdos miesto ikimokyklinės ugdymo įstaigos.

KONKURSO KOMISIJA

Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Ugdymo ir kultūros departamento Švietimo bei Sporto ir kūno kultūros skyrių atstovai ir Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro atstovai.

KONKURSO VYKDYMO LAIKAS

I etapas – ikimokyklinių ugdymo įstaigų, norinčių dalyvauti konkurse, paraiškų teikimas **iki 2018 m. spalio 11 d.**

II etapas – ikimokyklinių ugdymo įstaigų veikla konkurso metu **nuo 2018 m. spalio 12 d. iki 2018 m. gruodžio 1 d.**

III etapas – baigiamasis konkurso etapas – apdovanojimai **2018 m. gruodžio mėn.**

KONKURSO UŽDUOTYS

I etapas:

- paraiškos teikimas **iki 2018 m. spalio 11 d.** (Priedas Nr.1);

- paraiškas siųsti Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo specialistei Dianai Butkienei el. paštu diana@sveikatosbiuras.lt.

II etapas:

- fizinio aktyvumo veiklų įgyvendinimas nuo 2018 m. spalio 8 d. iki 2018 m. gruodžio 1 d.
- **nuo 2018 m. spalio 8 d. iki 2018 m. gruodžio 1 d.** įstaigos bendruomenė, vaikų grupės, vaikai kartu su tėvais, artimaisiais pėsčiomis, dviračiais ar kitomis priemonėmis fiksuoja savo įveiktus kilometrus, (išskyrus su mechaninėmis transporto priemonėmis).
- **nuo 2018 m. spalio 8 d. iki 2018 m. gruodžio 1 d.** į „Judriausio darželio“ vardą pretenduojanti ikimokyklinio ugdymo įstaiga organizuoja ir įgyvendina judriuosius/sportinius renginius savo įstaigos bendruomenei, ir bendradarbiaujant su kitomis ikimokyklinėmis įstaigomis bendrus judriuosius/sportinius renginius.
- įveiktus kilometrus einant, bėgant ar judant kitomis priemonėmis, **išskyrus mechanines transporto priemones**, būtina fiksuoti pačių pasirinktomis mobiliosiomis programėlėmis nuo 2018 m. spalio 8 d. iki 2018 m. gruodžio 1 d. Surinkti duomenys (užfiksuoti kilometrai) turi būti nufotografuoti ar pateikti kitu būdu kaip įrodymas konkurso organizatoriui (pavyzdys pateikiamas Priede Nr.3).
- **iki 2018 m. gruodžio 5 d.** ikimokyklinio ugdymo įstaiga pateikia ataskaitą (Priedas Nr.2) Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo specialistei Dianai Butkienei el. paštu diana@sveikatosbiuras.lt.

III etapas:

- baigiamieji konkurso renginiai ir apdovanojimai vyks 2018 m. gruodžio mėn. ikimokyklinio ugdymo įstaigose, dalyvavusiose konkurse.

KONKURSO UŽDUOČIŲ VERTINIMAS

Konkurso „Judriausias darželis“ nugalėtojus išrinks organizatorių sudaryta vertinimo komisija. Rezultatus skaičiuos konkurso organizatorių paskirti asmenys. Rezultatai bus skelbiami viešai 2018 m. gruodžio mėn., kai komisija pateiks vertinimo protokolą. Komisijos sprendimai nekeičiami.

Vertinimo kriterijus	Vertinimo būdas	Pastabos
1. „100 METŲ – 100 KILOMETRŲ“. Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenės įveikti kilometrai.	Nueitų/nubėgtų ar kitaip įveiktų kilometrų, išskyrus su mechanines transporto priemones. Vienam vaikui tenkantis kilometrų skaičius. Gautas koeficientas bus priskiriamas tam tikram intervalui. Intervalai bus suskirstyti į 5 grupes, pagal gautus maksimalius ir minimalius koeficientus (remiantis visų dalyvių rezultatais). Atitinkamai, aukščiausią	Iki 2018 m. gruodžio 1 d. 100 km ir daugiau mobiliosiomis programėlėmis užfiksuoti kilometrai turi būti nufotografuoti ir pateikti konkurso organizatoriui (Priedas Nr. 3). Pateikti dalyvavimą patvirtinančias nuotraukas ar kitą vaizdinę medžiagą ir užpildytą lentelę (Priedas Nr. 2).

	<p>rezultatą pasiekusi įstaiga gaus 10 balų, žemiausią – 2 balus (tarpiniai rezultatai, pagal intervalą vertinami 8; 6; 4 balais).</p>	
<p>2. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenės fizinio aktyvumo renginiai.</p>	<p>Vienam vaikui tenkantis dalyvavimų fizinio aktyvumo renginiuose skaičius. Gautas koeficientas bus priskiriamas tam tikram intervalui. Intervalai bus suskirstyti į 5 grupes, pagal gautus maksimalius ir minimalius koeficientus (remiantis visų dalyvių rezultatais). Atitinkamai, aukščiausią rezultatą pasiekusi įstaiga gaus 10 balų, žemiausią – 2 balus (tarpiniai rezultatai, pagal intervalą vertinami 8; 6; 4 balais).</p>	<p>Darželis, konkurso metu, organizuoja fizinio aktyvumo renginius, įtraukiant visą bendruomenę. Pateikti veiklą patvirtinančias nuotraukas ar kitą vaizdinę medžiagą ir trumpą aprašymą.</p>
<p>3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigų bendradarbiavimas organizuojant fizinio aktyvumo veiklas.</p>	<p>Ikimokyklinio ugdymo įstaigų bendradarbiavimas organizuojant ir vykdant bendras fizinio aktyvumo veiklas. Bendradarbiavimas su 1 įstaiga – 1 balas 2 įstaigomis – 2 balas ir t.t.</p>	<p>Darželis, konkurso metu, organizuoja fizinio aktyvumo renginius, įtraukiant kitas ikimokyklinio ugdymo įstaigas. Skaičiuojama, kaip 1 unikalus bendradarbiavimas su įstaiga. Pateikti veiklą patvirtinančias nuotraukas ar kitą vaizdinę medžiagą ir trumpą aprašymą.</p>
<p>4. Papildomi balai</p>	<p>Papildomi 1-3 balai skiriami už originaliausias idėjas, veiklų naujumą, pritaikomumą, masiškumą .</p>	<p>Vertinant vykdytas veiklas, skiriami papildomi balai.</p>

KONKURSO FIZINIO AKTYVUMO VEIKLŲ ATASKAITA

Iki 2018 m. gruodžio 5 d. pateikiama ikimokyklinio ugdymo įstaigos konkurso veiklos ataskaita (Priedas Nr.2 ir Nr.3) Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo specialistei Dianai Butkienei el. paštu diana@sveikatosbiuras.lt.

Ataskaitą turi sudaryti šie duomenys:

- mobiliųjų programėlių nuotraukos, kuriose užfiksuotas ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenės įveiktų kilometrų skaičius (Priedas Nr.3).
- fizinio aktyvumo veiklų aprašymai ir veiklą patvirtinančios nuotraukos (Priedas Nr.2).
- nuotraukas ar vaizdo medžiagą galima pateikti USB laikmenoje (grąžinsime) ar siusti el. paštu diana@sveikatosbiuras.lt.

KONKURSO „JUDRIAUSIAS DARŽELIS“ APDOVANOJIMAS

Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, prizinių vietų laimėtojos, konkurso baigiamajame renginyje bus apdovanojamos vertingomis sveikatą stiprinančiomis ir ugdančiomis dovanomis. Visoms įstaigoms, dalyvavusioms konkurse „Judriausias darželis“, bus įteikti Klaipėdos miesto mero padėkos raštai.

Diana Butkienė, tel. (8 46) 31 08 13, mob. 8 615 12 710, el. paštas diana@sveikatosbiuras.lt.

KONKURSAS „JUDRIAUSIAS DARŽELIS“

2018 M.

PARAIŠKA

Įstaiga
Vaikų skaičius
Tėvų/globėjų skaičius
Darbuotojų skaičius
Įstaigos vadovas (vardas, pavardė, kontaktinis telefonas, el. paštas)
Ikimokyklinės įstaigos sveikatos priežiūros specialistas (vardas, pavardė, kontaktinis telefonas, el. paštas)

TVIRTINA:

Įstaigos vadovas _____
(vardas, pavardė, parašas, antspaudas)

KONKURSAS „JUDRIAUSIAS DARŽELIS“
2018 M.
IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGA _____
FIZINIO AKTYVUMO VEIKLOS ATASKAITA

Ikimokyklinio ugdymo įstaiga		
Nueitų kilometrų fiksavimas (žygiai pėsčiomis, dviračiais, išvykos ir kt.) išskyrus mechanines transporto priemones. Keletą nuotraukų		
Pavyzdys: Programėlės XXX bandymas darželio kieme	Pavyzdys: 2018-10-08	Pavyzdys: 0,5 km
Pavyzdys: Judėjimas darželio kieme su įvairiomis priemonėmis (paspirtukais ir kt.)	Pavyzdys: 2018-10-09	Pavyzdys: 0,5 km
Pavyzdys: Žygis į kaimyninį darželį	Pavyzdys: 2018-10-10	Pavyzdys: 1,0 km
Pavyzdys: Šeimų išvykos	Pavyzdys: 2018-10-13	Pavyzdys: 15 km
Pavyzdys: Šeimų pasivaikščiavimai	Pavyzdys: 2018-10-14	Pavyzdys: 10 km
Viso – xxx km		
3. Judrūs/ sportiniai renginiai įstaigoje.		
Pavyzdys: Futboliuko varžybos	Pvz.: 2018-11-12	Pvz.: 1-2 nuotraukos
Pvz.: Krepšinio varžybos	Pvz.: 2018-11-22	Pvz.: 1-2 nuotraukos
4. Judrūs/ sportiniai renginiai tarp įstaigų.		
Pavyzdys: Estafetės su darželiu „XXX“	Pvz.: 2018-11-19	Pvz.: 1-2 nuotraukos

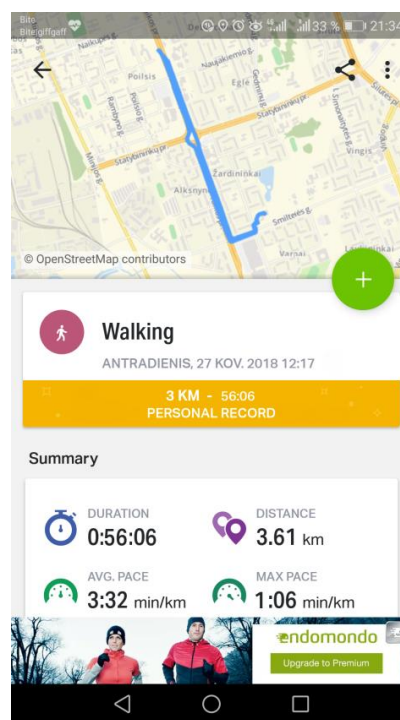
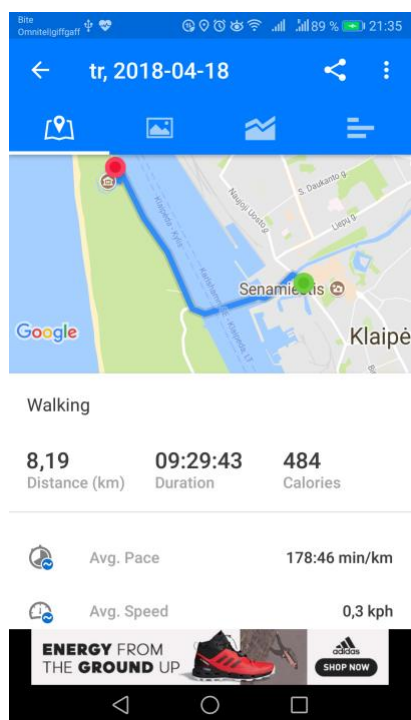
TVIRTINA:

Įstaigos vadovas (vardas, pavardė, parašas) _____

IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGOS _____

MOBILIOSIOMIS PROGRAMĖLĖMIS FIKSUOTI ĮVEIKTI ATSTUMAI

PAVYZDYS



Date	Type	Distance	Duration	Pace	Cal	HR Avg	Elev. gain	Notes
30.11.17	Running	3.46 km	53:23	15:24	464	0	497 m	
29.11.17	Walking	0.02 km	57:25	1440:00	233	0	-	
29.11.17	Walking	7.54 km	1:46:09	14:04	430	0	91 m	
24.11.17	Running	2.02 km	1:20:26	39:45	718	0	85 m	
24.11.17	Running	0.38 km	54:00	140:58	500	0	24 m	
22.11.17	Running	0.72 km	55:30	76:33	507	0	58 m	
22.11.17	Running	1.03 km	29:11	28:13	257	0	81 m	
21.11.17	Running	3.75 km	55:02	14:41	479	0	49 m	
20.11.17	Running	4.74 km	2:49:58	35:50	1510	0	407 m	
17.11.17	Walking	8.46 km	1:57:56	13:56	478	0	90 m	
16.11.17	Walking	0.39 km	18:09	46:26	74	0	12 m	
16.11.17	Walking	3.10 km	19:22	6:14	78	0	31 m	
15.11.17	Walking	1.00 km	00:30	0:30	2	0	-	
Overall statistics		36.63 km	13:37:03		5730		1425 m	

Browser tabs: Runtastic: Running, Cycli... x, Gaubeji (5) - Ibruziene... x, Messenger x, Naujas skirtukas x

Address bar: https://www.runtastic.com/en/users/cf18c5b9-9071-57d1-5cfc-7c04b68e4fd1/sport-sessions#single_year_2017_month_12

Navigation: Taikomosios programos, Rekomenduojamos

25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Date	Type	Distance	Duration	Pace	Cal	HR Avg.	Elev. gain	Notes
01.12.17	Running	4.37 km	59:17	13:33	518	0	262 m	
04.12.17	Running	2.15 km	1:44:39	48:46	942	0	49 m	
06.12.17	Running	3.04 km	1:29:21	29:26	787	0	55 m	
07.12.17	Running	2.91 km	2:21:46	48:42	1275	0	205 m	
Overall statistics		12.46 km	6:35:04		3522		571 m	

System tray: LT, 18:59, 2017.12.07

Browser tabs: Secure | <https://www.endomondo.com/users/35898561/workouts/latest>

Navigation: endomondo Training Challenges Routes Friends Shop Add Workout Smeltės klasiė UPGRADE

LAYOUT: Daily Summary

CALENDAR: Mar 2018 Today

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

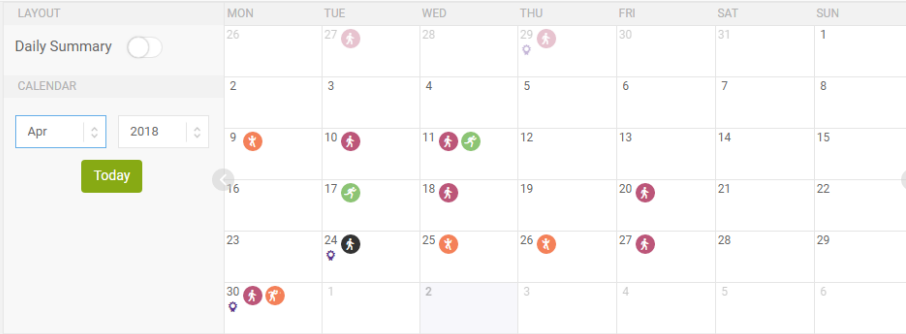
59m:15s Afternoon Walk
Apr 27, 2018 1:20 PM

DURATION: 59m:15s CALORIES: 118 kcal HYDRATION: 0.09 L

Add a new hashtag:

Add a status:

Likes make workouts better!



5.2 km Noon Walk

Apr 24, 2018 12:22 PM



DISTANCE 5.17 km	DURATION 1h:30m:35s	CALORIES 401 kcal
AVG SPEED 3.42 km/h	MAX SPEED 11.49 km/h	AVG PACE 17:32 min/km
MAX PACE 05:13 min/km	MIN ALTITUDE 24 m	MAX ALTITUDE 107 m
ASCENT 21 m	DESCENT 103 m	HYDRATION 0.24 L
WIND	TEMPERATURE	HUMIDITY

